【　就労サポート科の疑問にお答えします　】

Q どのような人が対象のコースですか？

A 障がい者雇用により一般企業で働くことを目指す方に向けてのコースです

お子様に対して、『障がいの特性などにより、継続就労が不安』『会社の配慮が必要』など、就労に関して不安をお持ちであれば、ご検討ください。

Q 訓練中の様子などが知りたいです

A 毎週末、お子様の学院での様子などをメールでお知らせします

1週間ごとに、訓練で行ったこと、その時の様子などを報告します。
不安な点がありましたら、メールや電話でお知らせください。

Q どのようなことを学べますか？

A 継続就労に必要なスキルを学びます

精神と身体の健康を保ちながら、不安のない生活を送るために必要な考え方やスキルを学びます。
体調管理、障がいへの対応力、多様な職業や集団への適応力を身につけます。

Q 訓練中のお金が心配です

A お金の不安なく訓練に取り組めます

訓練全体で費用は約20,000円程度です。
資格を取得するための受験料など、若干費用が上下する可能性があります。

Q 会社の見学や実習はできますか？

A 訓練期間中に見学や実習が行えます

職場見学では「負担なく心地よく働き続けられる会社」を理解します。
職場実習では「この会社で安心して働き続けられるか」を確認します。
求職活動の支援も訓練の中で行っています。

Q 自己対応とはどういうことですか？

A 自らで課題を解決、緩和することです

特性によって引き起こされる課題を、自らで解決、緩和することを自己対応といいます。
これは、本人と会社の双方にとって、安心して働くために重要なスキルです。
訓練を通じて、負担なく継続できる自己対応力を身につけていきます。

お問合せ

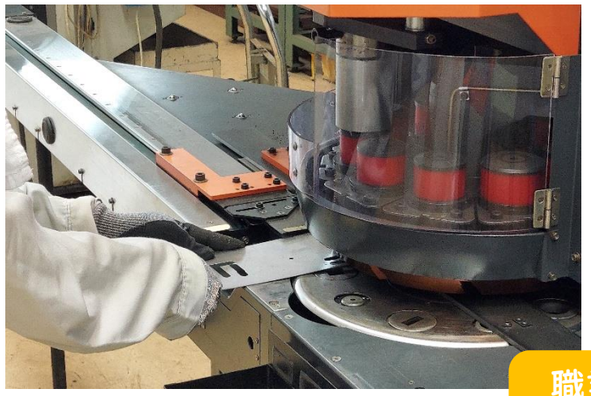
福井県立福井産業技術専門学院

〒910-0829　福井市林藤島町 20-1-3

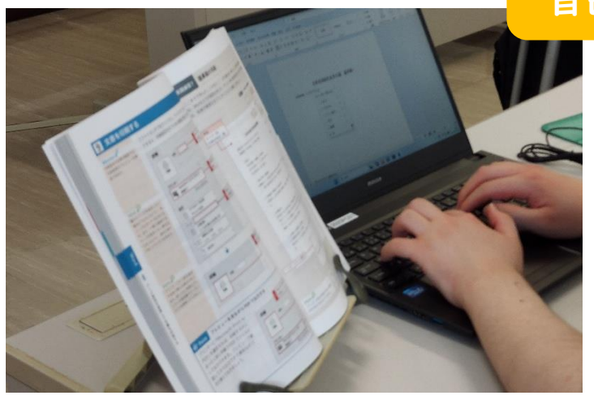
TEL (0776) 52-2120　fukusan@pref.fukui.lg.jp

福井県立
福井産業技術専門学院

ハロートレーニング
急がば学べ



職業体験
自己理解



就労サポート科

訓練期間
1年

定員
5名

受講料
無料

体調管理

個別相談

【　就労サポート科の訓練（導入）　】

・安定して訓練を受講するために『日常生活』を整えます
・『自分自身のこと』を理解します
・どんな『仕事』があるのか体験をとおして理解します

『日常生活』

生活リズム
日々の起床・就寝時間、食事、運動などについて把握し、健康な状態を保つ

『自分自身のこと』

自身の障がい・症状の理解
障がいに関する情報を収集し、自身の症状と照らし合わせ、理解を深める

自己分析
いろいろな作業をとおして自分の強みと弱みを把握
どのような状況で困難さを感じるかを把握
困難さを緩和するための対処法を考える

専門家との相談
医師や支援員と定期的に相談し、アドバイスを受ける

振り返り
支援員と個別面談を行い訓練などに対する不安を軽減

『仕事』

職業理解
いろいろな作業をとおして「仕事」の理解を深める

会社見学
業務内容や職場環境を知るために、会社を訓練

【　就労サポート科の訓練（就職を目標に）　】

・『企業が求めていること』を理解します
・『不安なく働き続けるためのスキル』を身につけます

『企業が求めていること』

◎　毎日休まず安定して働けること
◎　意欲をもって仕事に取り組めること
◎　自らの課題に自己対応が可能なこと

『不安なく働き続けるためのスキル』

① 体調管理と習慣化

体調管理
精神的、身体的に安定した状態を習慣化

② 障がいへの対応力

自己理解
困りごとや、やりにくさに対して、理解と対応法の習得

③ 多様な職業への適応力

共通・専門スキル
基礎的なPC・ビジネススキルの習得
あらゆる職業において、就労当初に不安なく取り組むための知識

④ 職場実習をとおして継続就労へ

職場実習
実際の職場において、人付き合い、作業等を実践し、継続就労に向けて実習の実施

⑤ 就職面・生活面での生活スキル

就労支援
就職活動、関連支援機関の知識