

【 ワークサポート科の訓練カリキュラム 】

ユニット	教科名	内容と目的	各教科をとおして安定就労の準備を整えていきます
セルフケア	体調管理	ストレッチ、エクササイズにより、安定就労可能な体力を整え、体調維持を習慣づけし、体調の自己管理方法を身につける	
	個別相談	日々の面談に加えて、定期的な面談を行うことで個人の状況を把握する課題に対する不安を、対応法の検討などにより軽減する	
	振り返り	目標や学習への振り返り、自己評価を行い自己理解を深める日々の訓練でのストレスを和らげ体調調整を行う	
自己理解	キャリア準備	障がい者求人への理解を深める「自己分析」や「仕事の選び方」を明確にし、就職へ向けての準備を整える	
	課題対応法	軽作業の実施を通して課題対応法プロセスを理解する	
	コミュニケーション	新たな環境や人々との関わり方や、アンガーマネジメントなどで自分の感情の取扱い方を理解し、心のバランスを保ちながら対人活動を円滑に進める力を養う	
共通スキル	PC基礎	PC操作、タイピングなど、基本的なPC作業の習得	
	ソーシャルスキル	身だしなみ、言葉遣い、接客、電話対応、言語化能力	
	場面適応	報連相ロールプレイ、シチュエーション対応様々な場面や状況に適切に対応し、対人関係を円滑に構築する方法を養う	
専門スキル	PCスキル	実務に即した文書作成を習得する 資格取得 Word、Excel、PowerPoint	
	簡易作業	簡易的な事務業務や作業を行い、課題対応法プロセスを試す	
	スキルアップ	実践的な技能を学びながら、課題に対する対応法を試し、改善し、習得する様々な職種において、就業開始当初を不安なく過ごすための適応力を身に付ける条件に合った職場で実習を行い、安定就労が可能であるかの判断を行う	
就労支援	介護	介護についての知識、介護職での働き方など現場での実情を学ぶ	
	就労支援	関連機関事業説明、障がい者雇用、お金を含めたライフ設計などの知識、就職活動支援 就職関係書類の作成など	
	職場見学	会社の雰囲気や理念を感じ取り、心地良い環境であるかどうかを判断することで、安定した継続就労が可能な会社であるかを見る目を養う	
	オリエンテーション	開講式 学院生活説明 修了式	



詳しくは学院ホームページで
福井学院 検索



26.03.18526

福井県立福井産業技術専門学校

〒910-0829 福井市林藤島町 20-1-3

TEL (0776) 52-2120 fukusan@pref.fukui.lg.jp

お問合せ



令和8年度 公共職業訓練 精神障がい者対象コース

ワークサポート科

① 訓練について

訓練番号 5-08-18-053-20-0040

期間 令和8年4月21日(火)～令和8年9月11日(金) 土日祝休

時間 9:00～15:40 定員 5名

会場 福井産業技術専門学校(駐車場有)

費用 約11,000円(テキスト、保険料含む) ※ 資格試験費用等は別途必要
訓練中の事故に備え、損害賠償責任に対する保険の加入をお願いしています(任意加入)【保険料4,300円】

働く場面での
困りごとの
整理と対応

パソコンスキルの
基礎と資格取得

応募企業への
見学の同行
書類作成の支援

就職まで
じっくり無理なく
取り組めます



② 募集について

申込期間

令和8年3月10日(火)から
4月8日(水)

選考日

令和8年4月10日(金)および
13日(月)

合格発表

令和8年4月16日(木)

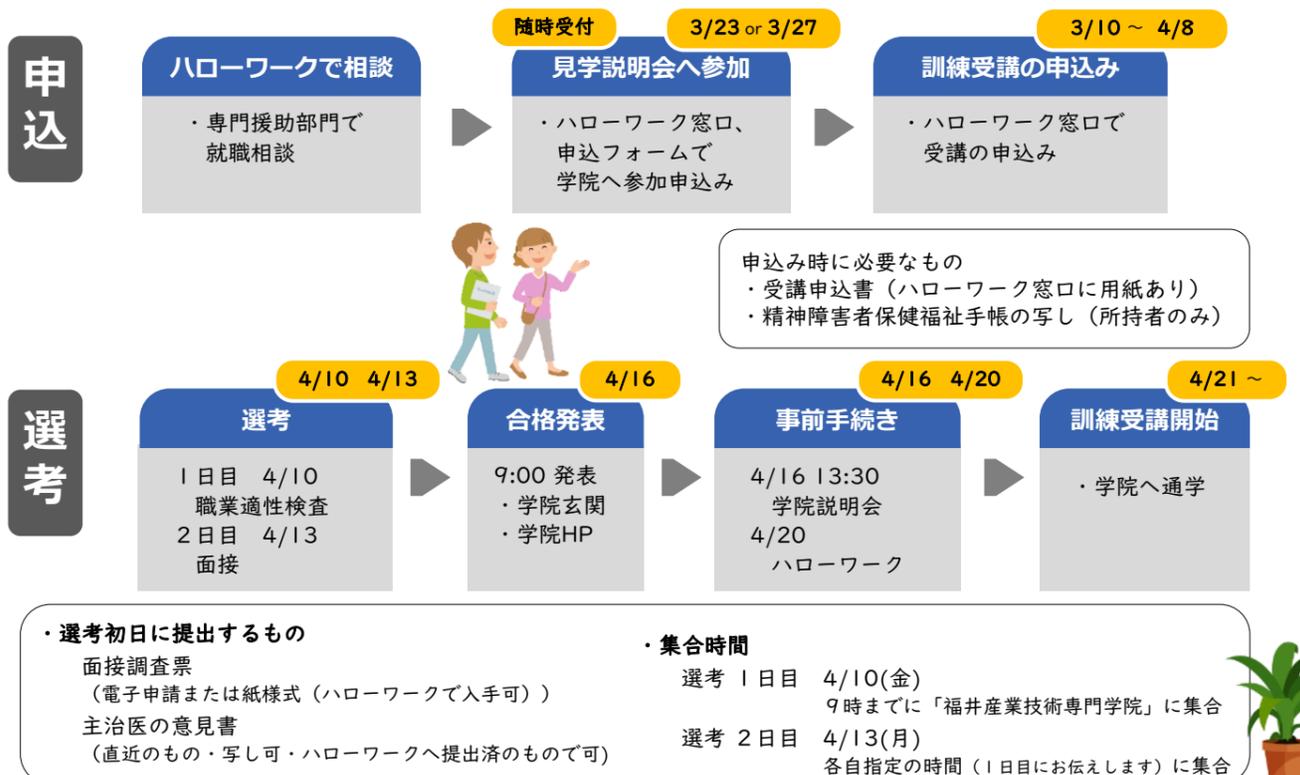
応募要件

- ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(申請中で手帳の交付が見込まれる方を含む)
- ・医師により、統合失調症、そううつ病、てんかん等の診断を受けている方

さらに、次の①～⑤の要件をいずれも満たしている方

- ① ハローワーク(公共職業安定所)に求職登録をしている方
- ② 就職意欲があり、職業訓練を受講することに熱意を有する方
- ③ 職業訓練を受講することにより、職業的自立が可能であると認められる方
- ④ 見学説明会に参加された方
- ⑤ 知的障がいを伴わない方

③ 訓練受講までの流れ



福井県立福井産業技術専門学校



【 ワークサポート科の訓練目標 】

本人・企業の双方にとって安心感のある継続就労を目標とします
(就職先：一般就労での障がい者雇用)

入校に必要なこと

- ◎ 安定して訓練に通えること
- ◎ 意欲をもって取り組めること
- ◎ 仕事に就きたい意思があること

企業が求めていること

- ◎ 毎日休まず安定して働けること
- ◎ 意欲をもって仕事に取り組めること
- ◎ 職場に適応し自己対応ができること

働くためのスキル

【訓練で身につけること】



① 体調管理と習慣化

セルフケア

精神的、身体的に安定した状態を習慣化

② 多様な職業への適応力

就労スキル

PCスキル、作業に必要な技能、ビジネススキルの習得

あらゆる職業において、就労当初に不安なく取り組むための知識

③ 集団への適応力

ソーシャルスキル

円滑な人付き合いができ、安心した継続就労のためのスキル

④ 障がいによる課題への対応力

自己対応

困りごとや、やりにくさへの、理解と対応法

⑤ 就職面・生活面でのスキル

就労支援

就職活動、関連支援機関、ライフ設計の知識

【 見学説明会 】

訓練受講には見学説明会への参加が必須です

訓練の内容や、訓練中・修了後の生活について、不安がやわらぐように丁寧にお伝えします
実際の訓練を体験することもできます

ハローワーク窓口(専門援助部門)、または学院(申込みフォーム、電話、メール)へお申込みください
下記①②のいずれか1回ご参加いただくと8年度中の前期・後期ともに、受講申込みいただけます



① いつでも 見学説明会

いつでもお申し込み可能です

ご都合のよい日程をご相談ください お時間に合わせ、内容の調整も可能です(説明のみでもお気軽に)

② 日時指定の見学説明会

(9:00~12:00 こちらは体験授業を含みます)

1回目 令和8年3月23日(月)

2回目 令和8年3月27日(金)

いずれかの日程にお申込みください
(各日も同じ内容です)

お申込み後は 当日9時に
直接学院へお越しください



見学説明会
申込フォーム

【 ワークサポート科の疑問にお答えします 】

どのような人が対象のコースですか？



安定して働き続けられるか、不安のある方に向けてのコースです

現在の求職活動や、働き始めた後の継続就労に不安がある方に対し、精神的・身体的に負担なく、安心して続けられる仕事に就いていただくためのコースです。
さらに、働くための「道具」として欠かせないPCスキルや資格を、基礎から丁寧に学び、確実に身につけることができます。

A



どのようなことを学びますか？

継続就労に必要なスキルを学びます

精神と身体の健康を保ちながら、不安のない生活を送るために必要な考え方やスキルを学びます。
体調管理、障がいへの対応力、多様な職業や集団への適応力を身につけます。

A

どんな資格が取得できますか？

主にPC関係の資格が取得できます

PCスキル(Word・Excel等)は、訓練全体を通して基礎から業務で使えるレベルまで、じっくり丁寧に身につけることができます。
また、希望に応じて資格取得に向けた学習も訓練内で進めることが可能です。

A

会社の見学や実習はできますか？

訓練期間中に見学や実習が行えます

職場見学や実習を通じて、「心身に負担なく、安心して長く働き続けられる環境」であることをしっかりと確認し、理解します。
また、求職活動支援として、企業訪問への同行や応募書類の作成補助などを行います。

A

訓練中の生活(お金)が心配です

手当を受給しながら訓練に取り組みます

訓練にかかる費用は約11,000円です。
(入学金、授業料などは無料です)
安定した生活の中で、不安なく訓練を行っていただくために、雇用保険や手当などを受給しながら受講することも可能です。

A

修了生の声

手当を受けながら訓練を受けることができました。
お金が心配ですぐに働くつもりでしたが、安心して訓練に取り組むことができました。



これまで仕事が長続きできない理由が自分ではわからなかったのですが、自分の課題やその原因を知ることができました。
対応法を身につけることで、自信をもって仕事をすることが出来るようになりました。



日時指定の見学説明会 当日の流れ

9:00~

見学・説明

学院施設の見学
訓練目標や訓練内容
訓練中の生活についての説明

体験授業

簡単なPC操作や
実際の訓練で行われている
簡易作業などの体験

質問・相談

学院生活や訓練についての
疑問や質問などに
お応えします

~12:00