

【 就労サポート科の疑問にお答えします 】

Q

どのような人が対象のコースですか？

障がい者雇用により一般企業で働くことを目指す方に向けてのコースです

お子様に対して、『障がいの特性などにより、継続就労が不安』『会社の配慮が必要』など、就労に関して不安をお持ちであれば、ご検討ください。

A



Q

訓練中の様子などが知りたいです

毎週末、お子様の学院での様子などをメールでお知らせします

1週間ごとに、訓練で行ったこと、その時の様子などを報告します。
不安な点がありましたら、メールや電話でお知らせください。

A

Q

どのようなことを学べますか？

継続就労に必要なスキルを学びます

精神と身体の健康を保ちながら、不安のない生活を送るために必要な考え方やスキルを学びます。
体調管理、障がいへの対応力、多様な職業や集団への適応力を身につけます。

A

Q

訓練中のお金が心配です

お金の不安なく訓練に取り組みます

訓練全体で費用は約20,000円程度です。
資格を取得するための受験料など、若干費用が上下する可能性があります。

A

Q

会社の見学や実習はできますか？

訓練期間中に見学や実習が行えます

職場見学では「負担なく心地よく働き続けられる会社」を理解します。
職場実習では「この会社で安心して働き続けられるか」を確認します。
求職活動の支援も訓練の中で行っています。

A

Q

自己対応とはどういうことですか？

自らで課題を解決、緩和することです

特性によって引き起こされる課題を、自らで解決、緩和することを自己対応といいます。
これは、本人と会社の双方にとって、安心して働くために重要なスキルです。
訓練を通じて、負担なく継続できる自己対応力を身につけていきます。

A



福井県立福井産業技術専門学院

〒910-0829 福井市林藤島町 20-1-3

TEL (0776) 52-2120 fukusan@pref.fukui.lg.jp

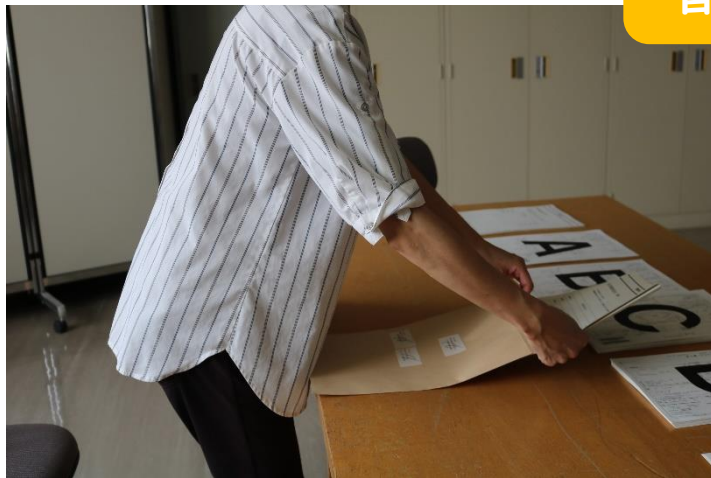
お問合せ



福井県立 福井産業技術専門学院



職業体験
自己理解



就労サポート科 (仮称)



体調管理



個別相談

【 就労サポート科の訓練（前半） 】

- ・ 安定して訓練を受講するために『日常生活』を整えます
- ・ 『自分自身のこと』を理解します
- ・ どんな『仕事』があるのか体験をとおして理解します



○ 『日常生活』

生活リズム

日々の起床・就寝時間、食事、運動などについて把握し、健康な状態を保つ

● 『自分自身のこと』

自身の障がい・症状の理解

障がいに関する情報を収集し、自身の症状と照らし合わせ、理解を深める

自己分析

いろいろな作業をとおして自分の強みと弱みを把握

どのような状況で困難さを感じるかを把握

困難さを緩和するための対処法を考える

専門家との相談

医師や支援員と定期的に相談し、アドバイスを受ける

振り返り

支援員と個別面談を行い訓練などに対する不安を軽減



● 『仕事』

職業理解

いろいろな作業をとおして「仕事」の理解を深める

会社見学

業務内容や職場環境を知るために、会社を訪問

【 就労サポート科の訓練（後半） 】

- ・『企業が求めていること』を理解し
- ・『不安なく働き続けるためのスキル』を身につけます



● 『企業が求めていること』

- ◎ 毎日休まず安定して働けること
- ◎ 意欲をもって仕事に取り組めること
- ◎ 自らの課題に自己対応が可能なこと



● 『不安なく働き続けるためのスキル』

①

体調管理と習慣化

セルフケア

精神的、身体的に安定した状態を習慣化

②

障がいへの対応力

自己理解

困りごとや、やりにくさに対して、理解と対応法の習得

③

多様な職業への適応力

共通・専門スキル

基礎的なPC・ビジネススキルの習得
あらゆる職業において、就労当初に不安なく取り組むための知識

④

集団への適応力

ソーシャルスキル

円滑な人付き合いができ、安心した継続就労のためのスキル

⑤

就職面・生活面での生活スキル

就労支援

就職活動、関連支援機関の知識